

RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN DE SALUD COMUNITARIA DE METROWEST DE 2023

Prioridades de Salud



1,088 encuestados de la comunidad | **7** grupos de enfoque | **10** entrevistas con los informantes clave

A través de la recopilación de datos primarios y datos de salud disponibles públicamente, se identificaron cinco prioridades de salud. Además de las prioridades enumeradas, los encuestados identificaron enfermedades crónicas y otras enfermedades preocupantes. Los residentes describieron barreras para acceder a la atención médica, así como dificultades para acceder a recursos propicios para un estilo de vida saludable. Se observaron disparidades y en el informe se comparten datos para resaltar los efectos del racismo estructural y la discriminación en los resultados de la salud.

ACCESO A LA ATENCIÓN

Los desafíos incluyen transporte confiable, costos, limitaciones de seguros y dificultades para utilizar el sistema de atención médica.

ENFERMEDADES CRÓNICAS Y OTRAS DOLENCIAS

El sobrepeso y la obesidad, el cáncer, las enfermedades cardíacas, el asma y las alergias inquietaron sobremanera a los residentes.

DISPARIDADES EN CUANTO A LA SALUD

Se identificaron tendencias en cuanto a cómo la experiencia de los residentes de MetroWest puede diferir según la edad, la raza u origen étnico y el idioma hablado

RECOMENDACIONES

- Trabajar en colaboración, entre agencias y municipios y junto con los miembros de la comunidad, a fin de desarrollar planes viables para abordar estas prioridades de la salud.
 - Promover el acceso a servicios de salud conductual.
 - Fomentar la socialización y la recreación física entre los residentes.
 - Desarrollar viviendas asequibles y apoyar a quienes carecen de seguridad en materia de vivienda.
- Centrar los principios de equidad en todos los esfuerzos para abordar los problemas de salud en la región. Esto incluye garantizar un acceso equitativo a la cobertura de seguro, la atención primaria, los servicios de salud conductual y la atención preventiva.
- Fortalecer la capacidad de salud pública local y educar a los miembros de la comunidad sobre su papel en la prevención de la propagación de enfermedades.
- Continuar monitoreando y abordando los factores ambientales relacionados con el clima que afectan la salud.
- Crear conciencia y abogar por un cambio en el sistema alimentario para abordar la inseguridad alimentaria